

न्याय माग्दै अदालतको गेटमै आत्मदाहको प्रयास

श्रीमानको हत्यारालाई उन्मुक्ति दिन खोजिएको भन्दै कारबाहीको माग राख्दै उच्च अदालत सुर्खेतको गेटमा धर्ना बसिरहेकी निर्मलासँगै उनकी बहिनीले पनि पेट्रोल छर्केर आगो लगाउने प्रयास गरेपछि त्यहाँ खटिएको प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको थियो । तत्कालै प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएकोले उनीहरूले शरिरमा आगो लगाउन पाएनन् । जाजरकोट प्रहरीले भने घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको जनाएको छ ।



हामी कामका लागि हरेक वर्ष भारत जान्थ्यौं । परदेशी भूमिमा कहिल्यै असुरक्षित महशुस भएन । तर यस वर्ष भारतबाट फर्किएको केही दिनमै गाउँ नजिकै मेरो श्रीमानको हत्या भयो । श्रीमानको हत्यापछि हामीलाई न्याय त कहाँ हो कहाँ । अदालतकै मिलेमतोमा उल्टै हत्यारालाई उन्मुक्ति दिने खेल भइरहेको छ ।

निर्मला शाही
पीडित

नन्दराम जैशी

सुर्खेत, २१ चैत

‘हामी कामका लागि हरेक वर्ष भारत जान्थ्यौं । परदेशी भूमिमा कहिल्यै असुरक्षित महशुस भएन । तर यस वर्ष भारतबाट

हत्या घटनाको अनुसन्धान जारी

रामबहादुर हत्याको अनुसन्धान प्रहरीले जारी राखेको छ । तत्कालिन समयमा उनको हत्याको खबरपछि इलाका प्रहरी कार्यालय गर्वाकोटबाट प्रहरी नायब निरीक्षक पूर्णबहादुर रानाको टोली घटनास्थल पुगेर घटनाको अनुसन्धान अगाडी बढाएको थियो । घटनास्थल थप शंकास्पद देखिएपछि जिल्ला प्रहरी कार्यालय जाजरकोटबाट प्रहरी निरीक्षक दिनेश तिर्मिल्सनाको कमान्डमा थप टोली खटिएको थियो । घटनास्थलमा रातजस्तो देखिने रातो पदार्थ भेटिएको र उनको टाउको र कानमा चोट देखिएको प्रहरीले प्रारम्भिक अनुसन्धानको क्रममा देखिएको छ

अनुसन्धानको क्रममा रामबहादुरको हत्यामा संलग्न भएको आरोपमा जाजरकोट प्रहरीले ९ जनालाई पक्राउ गरेर उनीहरू विरुद्ध जाजरकोट जिल्ला अदालतमा मुद्दा दायर गरेको छ । प्रहरीले रामबहादुरको हत्यामा संलग्न भएको आरोपमा सोही ठाउँका तुलाकुमारी शाही, बिरबहादुर शाही, जयबहादुर शाही, प्रेमबहादुर शाही, रत्नबहादुर शाही, मैसरा शाही, रेशमबहादुर शाही, रामबहादुर शाही र मैप १ नाबालकलाई पक्राउ गरेको थियो । जाजरकोट प्रहरीले उनीहरू विरुद्ध फागन ११ गते अदालतमा कर्तव्य ज्यान मुद्दा दर्ता

बाँकी दोस्रो पृष्ठमा...

फर्किएको केही दिनमै गाउँ नजिकै मेरो श्रीमानको हत्या भयो’ पीडित निर्मला शाहीले भनिन्, ‘श्रीमानको हत्यापछि हामीलाई न्याय त कहाँ हो कहाँ । अदालतकै मिलेमतोमा उल्टै हत्यारालाई उन्मुक्ति दिने खेल भइरहेको छ ।’ जाजरकोटको जुनीचौदे गाउँपालिका-६ मझुकी निर्मला शाहीले गत माघ १८ गते श्रीमान रामबहादुर शाहीलाई गुमाएकी हुन् । मृतक शाहीसहित निर्मला र उनका २ छोरा भारतबाट फर्किएको ३/४ दिन मात्रै भएको थियो । त्यसैबेला माघ १७ गते जुम्लिचौदे-५ स्थित शिवपुरी माध्यामिक विद्यालयमा राष्ट्रपती रमिड शिल्ड प्रतियोगिता चलिरहेको रामबहादुरले सूचना पाए । घरपरिवारलाई जानकारी दिँदै उनी उक्त प्रतियोगिता हेर्न भन्दै शिवपुरी पुगेका थिए । तर खेलकुद कार्यक्रम हेरेर फर्किने क्रममा रामबहादुरको हत्या भयो । मृतक रामबहादुरका दाई लोकेन्द्र शाहीले हत्यापछि काहीर खोलामा भाई रामबहादुरको शव फालिएको दावी गरे । जिल्ला प्रहरी कार्यालय जाजरकोटका अनुसार उनी खोलामा मृत अवस्थामा भेटिएका थिए । श्रीमानको हत्यारालाई उन्मुक्ति दिन खोजिएको भन्दै कारबाहीको माग राख्दै निर्मला उच्च अदालत सुर्खेतको गेटमा सोमबारदेखि धर्ना बसेकी थिइन् । तर, बिहीबार अदालत अगाडी नै उनले आत्मदाहको प्रयास गरेपछि प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ । निर्मलासँगै उनकी बहिनीले पनि पेट्रोल छर्केर आगो लगाउने प्रयास गरेपछि त्यहाँ खटिएको प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको हो । जाजरकोट जिल्ला अदालतले रामबहादुरको कर्तव्य ज्यान मुद्दामा

बाँकी दोस्रो पृष्ठमा...

नेपालगन्जका नागरिक अगुवाले भने,

‘गणतन्त्र पक्षधर सचिचनुको विकल्प छैन’

मिसन संवाददाता

नेपालगन्ज, २१ चैत

नेपालगन्जका नागरिक अगुवाहरूले नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड सामू उनको खरो आलोचना गरेका छन् । नेकपा (माओवादी केन्द्र)ले पार्टीको तराई मधेश जागरण अभियानका क्रममा बिहीबार नेपालगन्जमा आयोजना गरेको नागरिक अन्तर संवाद कार्यक्रममा उनीहरूले प्रचण्डसहित नेताहरूको आलोचना गरेका हुन् । उनीहरूले गणतन्त्रवादी भन्ने नेतृत्वले जनताको भावना बुझ्न नसक्दा, सुशासन कायम गर्न नसक्दा, आफूलाई सीमित घेरामा राख्दा र आचरण सुधार गर्न नसक्दा अहिले व्यवस्थामाथि नै प्रश्न उठाउन थालिएको बताए । साथै लोकतन्त्रको विकल्प लोकतन्त्र बाहेक अरु हुन नसक्ने बताउँदै उनीहरूले यतिबेला गणतन्त्र पक्षधर दलहरू सचिचनुको विकल्प नभएकोमा सचेत गराएका छन् । कार्यक्रममा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डसहित केन्द्रीय पदाधिकारीहरूले नागरिक समाजका प्रतिनिधिहरूको भनाइहरू ध्यानपूर्वक सुनेका थिए । करिब डेढ दर्जन नागरिक समाजका अगुवा, प्राध्यापक, व्यवसायी र सामाजिक संघ संस्थाका अगुवाहरू समेत व्यक्तिहरूले नेताहरू सामू माओवादीसहित गणतन्त्र पक्षधर दलहरूप्रतिको असन्तोष र सुझावहरू राखे । यसरी आफ्नो धारणा राख्नेहरूमा माओवादी केन्द्रमा आस्था राख्ने मात्रै नभै अन्य दलमा आस्था राख्नेहरूसमेत थिए । कार्यक्रममा बोल्दै पत्रकार जे पाण्डेले माओवादी केन्द्र, नेकपा एमाले र काँग्रेसका मुख्य नेताहरूले जनताको भावना अनुरूप



‘वीरेन्द्र राजा थिए, ज्ञानेन्द्र थिएनन्’

माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र शाहलाई आफूहरूले कहिल्यै राजा नमानेका बताएका छन् । पार्टीले नेपालगन्जमा आयोजना गरेको जनतासँग अन्तर संवाद कार्यक्रममा बोल्दै उनले ज्ञानेन्द्रले कहिल्यै पनि जनताको प्रवाह नगरेको बताए । उनले भने, ‘मैले उनलाई कहिल्यै राजा मानिन क्या, हाम्रो पार्टीले । किनभने स्वभाविक रूपमा आयो भने अलिकति राजाको गुण हुन्छ । अलि जनताप्रति माया हुन्छ । देशप्रति माया हुन्छ । केही न केही सहमति सम्झौता गर्ने गुण हुन्छ । राजाको नाटक गरेकोमा मिल्दो मिल्दैन ।’ उनले पूर्वराजा वीरेन्द्रमा भने राजाको गुण रहेको स्मरण गरे । ‘वीरेन्द्र चाहिँ राजा



थिए । स्वभाविक रूपमा । त्यसो भए हाम्रो जनयुद्ध हुँदै गर्दा वीरेन्द्र वार्ता गर्न जोड गर्थे हामीसँग । धिनीचाहीँ मोरै सक्नुपर्छ भन्नेवाला हुन्,’ प्रचण्डले भने । उनले अहिले फेरि राजावादी र गणतन्त्रवादीहरू आमने समाने हुन पुगेको बताए । उनले संविधान बनाउँदा सत्तामा

बाँकी दोस्रो पृष्ठमा...

सुशासन कायम गर्न नसक्दा अहिले राजावादीहरूले उनीमाथि प्रहार गर्ने मौका पाएको बताए । पाण्डेले अहिलेपनि

छपाई र डिजाइनमा १००% दुक्क

अब कोहलपुरमै

टेबल र स्पाइरल

क्यालेण्डर

छपाई सम्बन्धी सम्पूर्ण काम एकै ठाउँमा

२०X३० साइज कलर मेशिन

१८X२५ साइज कलर मेशिन

मिसन अफसेट प्रेस (छापाखाना)

कोहलपुर-११, बाँके

081-540368
9858023069
9858033069

Bangad Kupinde Municipality
Office of Municipal Executive
Devasthal, Salyan
Karnali Province, Nepal

Invitation for Bids

First Date of Publication: 2081/12/22 (4th April 2025)

1. Bangad Kupinde Municipality invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the construction of Following Projects.

S. N.	Contract Identification no	Description of Works	Cost of Bidding Documents Nrs	Estimated cost (Including VAT & PS)	Amount Of Bid Security	Remarks
1	BAKUNAPA/NCB/WORKS-17-2081/082	Construction of School Building, Janata Pra. Vi Karakot	3000	33,48,984.84	87,500	Electronic bids only

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Bangad Kupinde Municipality Devsthal, Salyan **088-411060** may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office .

3. Eligible Bidders download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders submitting their bid electronically should deposit nonrefundable fee of bidding document in the Projects Rajaswo (Revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher , Company/firm registration certificate, Tax clearance FY 2080/081 and VAT/PAN Registration shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids.

Information to deposit the cost of bidding document in bank.

Name of the Bank	Laxmi Sunrise Bank Limited, Sallibazar Branch
Name of Office	Bangad Kupinde Municipality
Office Code no	80106112
Office Account no (Rajaswa)	06903000017
Office Account no (Dharaufi)	06903000169
Rajaswo (Revenue) Shirsak no.	33114

4. Electronic bids must be submitted to Bangad Kupinde Municipality Devasthal, salyan office through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on before 2082/01/22 at 12:00 Bids received after this deadline will be rejected.

5. The bids will be opened in the presence of Bidders representatives who choose to attend at 2082/01/22 at 13:00 the office of Bangad Kupinde Municipality Office Devsthal, Salyan. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in (.pdf) format, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid 2082/05/30

6. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

7. Municipality reserves the right to accept or reject wholly or partially, any or all the bids without assigning.

8. Other rules should be as per public procurement Act 2063, Public procurement Regulation 2064.

Chief Administrative Officer

सम्पादकीय

बालसुधार गृहको समस्या समाधान गरियोस्

कानुनी विवादमा परेका बालबालिकाहरूलाई राख्नका लागि सरकारले विभिन्न जिल्लाहरूमा बालसुधार गृहको स्थापना गरेको छ । बाँकेमा पनि हाल दुईवटा बालसुधार गृह सञ्चालनमा रहेका छन् । बालसुधार गृहमा महिनैपिच्छे एकआपसमा भडप हुने र बालबिज्याइकर्ताको मृत्युसमेत हुने गरेको पाइएको छ । बाँकेका बालसुधार गृहमा यस्ता घटनाहरू दोहोरिरहने गरेका छन् । बालबन्दीहरू बीचमै एकआपसमा भडप हुने गर्दा यो समस्या दोहोरिरहेको छ । बालसुधार गृहमा बालबन्दीहरूले अराजकता मच्चाउने, समूह बनाएर एकअर्कामाथि हमलामा उत्रिने, लुटपाट गर्ने र आगजनी गर्ने जस्ता कृयाकलापहरू गर्दै आएको पाइन्छ । बालसुधार गृहमा १८ वर्ष उमेर पूरा गरेका बन्दीहरूले समूह निर्माण गरेर एकअर्कांमाथि आक्रमण गर्ने गर्दै आएको पाइन्छ । बालबन्दीहरूले बालसुधार गृहमा आतंक मच्चाइरहँदा सुरक्षाकर्मीले भने दुलुदुलु हेरेर बस्नुभन्दा केही गर्न सक्दैनन् । कतिपय घटनाहरूमा उल्टै प्रहरीमाथि आक्रमण गरी उनीहरूले प्रहरीलाई नै गम्भीर घाइतेसमेत बनाउँदै आएको पाइन्छ । बालबालिकासम्बन्धी ऐन २०७५, बालबालिकासम्बन्धी नियमावली २०७८ र बालन्याय सम्पादनसम्बन्धी कार्यविधि २०८० मा रहेको व्यवस्थाले प्रहरीलाई बालसुधार गृहमा रहेका बन्दीहरूमाथि बल प्रयोग गर्ने छुट दिँदैन ।

सादा पोशाकका प्रहरीले मात्रै भित्री सुरक्षा दिन मिल्ने कानुनी व्यवस्थाको दुरुपयोग गर्दै अराजक बन्दीहरूले पटक-पटक समस्या सृजना गर्ने गरेको पाइन्छ । समस्या समाधानका लागि प्रहरी पुग्दा अवरोध सृजना गर्ने गरेका छन् । बालबालिकासम्बन्धी ऐन २०७५ मा सानो उमेरमै कानुनी विवादमा परेका बन्दीहरूलाई उक्त कसुरमा तोकिएको अवधि पूरा नभै १८ वर्ष उमेर नाघेमा पनि अरू बन्दीबाट अलग रहनेगरी बालसुधार गृहमै राख्नुपर्ने व्यवस्था गरेको छ । त्यसरी १८ वर्ष पार गरेका बन्दीहरू नै अराजक क्रियाकलापमा संलग्न हुने गरेको पाइएको छ । बालसुधार गृहमा लागूऔषधसमेत पुग्ने गरेको र दुर्व्यसनीहरूले पनि समस्या सृजना गर्ने गरेको पाइन्छ । १८ वर्षमाथि उमेर पुगेका बालबन्दीहरूकै कारण समयसमयमा घटनाहरू हुँदै आएको पाइन्छ । यो समस्यालाई दीर्घकालीनरूपमा समाधान गर्नका लागि नीति निर्माणकर्तादेखि सम्बन्धित सरोकारवाला निकायको गम्भीर ध्यानाकर्षण हुनु जरुरी छ । बालसुधार गृहहरूमा सुरक्षा चुनौती पनि थपिँदै गएका छन् । भडप भइरहने घटनाले बालसुधार गृहलाई असुरक्षित गृह बनाइदिएको छ । सुधार गृह अराजक अखडा मात्र हैन, विकृति विसंगती फैलिने र फैलाइने उर्वर थलोको रूपमा विकास हुँदै गएको पाइन्छ । सुधार गृहमै व्यापक सुधार गर्नुपर्ने देखिन्छ । बालसुधार गृहमा राज्यले लगानी र सुविधा थप्नु जरुरी छ । नाबालक हुँदा गरेको कसुरमा सुधार गृहमा जाने बालबालिका बालिग भएपछि पनि त्यहीँ बस्नुपर्ने कानुनी व्यवस्था छ । नाबालक हुँदा गरेको अपराधको साजय बालसुधार गृहमै पूरा गर्नुपर्ने कानुनी व्यवस्थाका कारण पनि समस्या देखिएको पाइन्छ ।

बालगृहको अवधारणा अनुसार सबै बालसुधार गृहहरूमा बालबालिकाहरूको उचित स्वास्थ्य उपचार, स्वस्थकर तथा पोसिलो खाना, अध्ययन व्यवस्था, बालमैत्री बोली वचन तथा व्यवहार लगायतका सुविधा हुनु जरुरी छ । दीर्घकालीन रूपमा बालगृह सुधारको समस्या समाधान गर्नका लागि बालसुधार गृह सञ्चालन सम्बन्धी न्यूनतम मापदण्ड तयार गरी कार्यान्वयनमा ल्याउनु जरुरी छ । चुनौतीलाई सामना गर्ने दीर्घकालीन रणनीति बनाउनु पर्ने देखिन्छ । बालिग र नाबालिगलाई अलग अलग राख्ने र बालमैत्री व्यवस्थापनमा जोड दिन आवश्यक छ । उनीहरूलाई गुणस्तरीय शिक्षा, समय परिस्थिति अनुसार खाना, उचित बस्ने स्थान, स्वास्थ्य सेवाको व्यवस्था, बालमैत्री भवन, सोही अनुसारको सुत्ने कोठा, लताकपडा आदिको उचित व्यस्थापन हुनु जरुरी छ । कानुनी विवादमा परेका बालबालिकाहरूको मुद्दा छिटो किनारा लगाउनुपर्ने, उनीहरूको मनोविज्ञान बुझ्ने र उनीहरूलाई सिर्जनात्मक कार्यमा लगाउने वातावरण बनाउन सके केही हदसम्म भएपनि आपसी भडप रोकथाम र न्यूनीकरण गर्न सहयोग पुग्ने देखिन्छ । समयसमयमा हुने आपसी भडप रोकेर शान्त वातावरणमा बालसुधार गृहलाई निरन्तरता दिनका लागि सम्बन्धित सरोकारवालाले दीर्घकालीन योजना बनाएर कार्यान्वयन गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

दृष्टिकोण



यदि नजिकको पसलमा वा माटैमा सफलता, इञ्जत, आत्मबल, स्वास्थ्य, समुन्नीत प्याकेजमा किन्न पाए हामी सबै तयार हुन्थ्यौँ होला । अहिलेको जमानामा त भन्नु ‘होम डेलिभरी’ हुनेगरी नै ‘अनलाइन’मा ‘अर्डर’ गर्थ्यौँ होला । अरूले थाहा नपाउँदै उक्त प्याकेज भिँकाउन पाए थप खुसी हुन्थ्यौँ होला । तर यी दुर्लभ कुराहरू पाउनका लागि हामीहरूले आफैँले प्रण गर्नुपर्दछ, मेहनत गर्नुपर्दछ, त्यस्तो मेहनतलाई निरन्तरता दिनुपर्दछ भन्नेमा चाहिँ कम्मैको ध्यान पुगेको हुन्छ । सफलता भिल्यो भने खुसी भइने हुनाले सफलता भिल्युलाई खुसी प्राप्तिको साधनका रूपमा व्याख्या गरेको पाइन्छ । साधना, शान्ति र आनन्दजस्ता खुसी प्राप्तिका माध्यम सम्बन्धमा भने यस लेखमा चर्चा गरिएको छैन । हाम्रो समय बर्बाद गर्ने क्रियाकलाप र खराब बानीबाट कसरी छुटकारा पाउने भन्नेतर्फ आउने हरफहरू केन्द्रित रहनेछन् ।

एटा घतलागदो प्रसङ्ग के छ भने लतसँग जोडिएका क्रियाकलापबाहेक कुनै पनि नयाँ काम गर्नुभन्दा नार्गु सरल नै हुन्छ । तर जीवनमा केही न केही गर्ने र समाजमा राम्रो छाप छाड्ने हो भनेर मनैदेखि लागिपरेकाहरू भने जोखिम किन नहोस् काम गर्ने भनेर अग्रसर हुने गर्दछन् । साना साना दैनन्दिनका छनोट वा निर्णयले हाम्रो जीवनलाई सार्थक र रहस्यगदो बनाउन सहयोग पुग्दछ । तर त्यस्ता छनोटहरू भने सजगतापूर्वक लिइएको हुनुपर्दछ । सामान्यतया हामीले लिने निर्णयहरू २५ प्रतिशत जति त तिनका गुण दोषको विश्लेषण नै नगरी वा अझ भन्थौँ बेहोसीमा वा अर्धचेतनामा लिने गरिएको अध्ययनको निष्कर्ष छ । के खाने, कहाँ जाने, के काम गर्ने, के कस्तो व्यक्तिसँग समय बिताउने, हेरेक दिन के कस्तो उपलब्धि हासिल गर्ने, आदि सुन्दा सामान्य लान्ने यी क्रियाकलाप तथा प्रवृत्तिले पनि जीवनमा विशेष अर्थ राख्दछन् । तत्काल प्रशंसा वा आनन्द बढ्नुभन्दा पनि दीर्घकालमा राम्रो नतिजा दिने खालका कामका लागि समय लगानी गर्नु आवश्यक छ । भनिएको छ कि हामी माथिमाथि जानु छ भने आफूलाई तलतल तान्ने तत्वहरूबाट जोगिनु जरुरी छ ।

दीर्घकालीन रूपमा सफलता प्राप्ति गर्न धेरै सङ्ख्यामा फरक कार्य गर्ने नभई केही राम्रा काम धेरै समयसम्म गरेर प्राप्त हुन्छ भन्छन् ‘कम्पाउण्ड इफेक्ट’ नामक चर्चित पुस्तकका लेखक डारेन हाडी । उनी सफल व्यवसायी पनि हुन् । उनले जीवनमा आफैँले भोगेका विषय र सक्सेस म्यागेजिनमा अन्तर्वार्ताकारका रूपमा काम गर्दा धेरै विज्ञबाट उनले सिकेका सन्दर्भहरू पुस्तकमा उल्लेख गरेका छन् । गरेर देखाएका र हजारौँ व्यावसायिक लिडर र सफल व्यक्तिसँग जोडिएका तथा मौखिक तथा लिखित रूपमा अरूलाई प्रेरणा दिने माभिलामा उनी एक चर्चित र ज्वलन्त अगुवा हुन् । त्यसो त भन्ने मात्र होइन गर्नका कुरा अवलम्बन गर्नु बेस हुन्छ नै । सफलता प्राप्तिको लागि केही आधारभूत विषयहरू हामीले अवलम्बन गर्न सक्नुपर्दछ । ती आधारभूत पक्षको समग्र प्रभाव निस्कनका लागि भने हामीमा उपयुक्त खालको ‘अपरेटिङ सिस्टम’ अर्थात् सञ्चालन प्रणाली तुलनात्मक रूपमा लामो समयसम्म प्रयोगमा ल्याउनु जरुरी हुन्छ ।

साना उपलब्धिमा ठूलो सफलता लुकेको हुन्छ । जोन सी म्याक्सवेलले ठिकै भनेका छन् जीवनमा सीँच्चिकै परिवर्तन ल्याउने हो भने दिनहुँ केही परिवर्तन गर्न तयार रहनुपर्दछ । साना भए पनि सही छनोट गरिएका विषयहरूमा निरन्तरता दिन सकेमा निश्चित समयपश्चात् प्राप्त हुने भनेको ठूलो उपलब्धि नै हो । यदि कुनै दुईजना उस्तै उमेरका व्यक्तिसा फरकफरक खालको ‘डाइटेरी’ संरचना उपलब्ध

एकाग्रतासहितको मेहनत र निरन्तरताबाट सफलता

गराएर नतिजा मापन गर्न खोजियो भने पनि एक वर्ष अवधिसम्म पनि खासै अन्तर अनुभूत हुँदैन । सामान्य फरक २१ महिनामा र देखिनेगरी अन्तर २७ महिनामा देखिने अध्ययनले देखाएको छ । तर हामीहरू भने केही दिन वा महिनामै नतिजा खोज्छौँ र प्राप्त नभएमा आफ्नो अभियान त्याग्दछौँ ।

हामी कार्यरत रहेका संगठन वा समूहमा वा घरपरिवारमा बचत वृद्धि गर्ने वा खुसी वृद्धि गर्ने वा स्वास्थ्य सुधार गर्ने साना तर प्रभावकारी सिद्ध भएका उपायहरूका सम्बन्धमा छलफल गर्न सकिन्छ । प्रत्येक ठूलो भनिने काम, प्रत्येक लामो भनिएको यात्रा पनि सानो पाइलाबाटै सुरु हुने हो । ‘एटोमिक हैबिट’ नामक चर्चित पुस्तकका लेखक ब्रियान ट्रेसीले हेरेक दिन एक प्रतिशतको दशांश मात्र पनि सुधार गर्दै गइयो भने १० वर्षमा एक हजार प्रतिशत सुधार हुने तर्क अघि सार्दै जीवनमा सानासाना सुधारको महत्व हुने विषयलाई गहकिलो पाराले उल्लेख गरेका छन् । सफलताको यो नियम जोसुकैलाई लागू हुन्छ । यदि नियम पालना गर्न सक्तियो र धैर्यपूर्वक आफ्नो मार्गमा लगनशीलतापूर्वक काम गरियो भने प्राप्त हुने सफलता लोभलाग्दो हुन पुग्दछ ।

खराब बानीलाई कसरी हटाउने ? जसरी बिरुवा जति ठूलो भयो त्यति जरा माटोभित्र धेरै तल पुग्ने र फैल्ने हुँदा उखेल्न गाह्रो हुन्छ । त्यसैगरी, गलत बानी हटाएर राम्रो बानी हुर्काउनका लागि पनि यही नियम लागू हुन्छ । भनिन्छ कि हामी अक्सर जे गर्दछौँ, त्यही क्रियाकलापले नै हामीमा बानी विकास हुन जान्छ । हाम्रो प्रवृत्ति वरिपरिको परिवेशअनुसार नराम्रो बानी सजिलै विकसित हुने र यदि लामो समयसम्म त्यस्तो बानी जारी रह्यो भने हटाउन मुस्किल पर्ने हुन्छ । राम्रा बानीको विकास गरेर सोप्रति सदा सचेत रही निरन्तरता दिनु गलत बानी हटाउने उपाय हो । लेखक हाडीका अनुसार खराब बानी त्याग्न वा बिसर्न र असल बानी विकास गर्न हामी तयार रहनुपर्दछ, अझ भन्थौँ आँट गर्नुपर्दछ ।

कुनै पनि नयाँ कुरा विभिन्न माध्यमबाट सिकेजस्तै बिसर्ने वा त्यसबाट आफूलाई टाढा राख्ने पनि तरिका वा उपाय हुन्छन् नै । शिक्षाशास्त्रमा लर्न, अनलर्न र रिलर्न भनेर नयाँ खालका कौशल सिकाइलाई महत्त्वका साथ हेर्ने गरिन्छ । एक अध्ययनका अनुसार कुनै असल बानीले पूर्णता पाउन कमसेकम ३०० वटा सकारात्मक पुनर्बल आवश्यक हुन्छ । यसबाट पनि के थाहा लाग्छ भने हामी आफूले विकास गर्ने खोजेको असल बानीका लागि लगभग हरेक दिन सचेत रहन सकेमा मात्र एक वर्षको अवधिमा उक्त बानी हामीमा बस्न सक्छ नभए अझ लामो समय लाग्न पनि सक्छ ।

पछिल्ला वर्षहरूमा खासगरी सामाजिक सञ्जाल चलाउने लत बसेका कारणले ‘फिक्तन टाइम’ बढेर जाने र जीवनका तमाम क्रियाकलापबीचको उपयुक्त सन्तुलन बिग्रने हुँदा हाम्रा मानवीय सम्बन्धहरूमा, कामको उत्पादकत्वमा, सिर्जनशील सोचमा, स्मरण क्षमतामा, गहिरो निद्रामा, आधिकारिकतामा, भौतिक र मानसिक स्वास्थ्यमा समेत गिरावट आएको छ । त्यतिमात्र नभई प्राथमिकता तय गर्ने र निर्णय गर्ने क्षमतामा समेत हास देखापरेको छ । भित्रीभित्री हामीहरू मृत प्रायः भएका छौँ उम्रजित हुन सकिरहेका छैनौँ । ‘डिजिटल डिभाइस’मा रहने लगावलाई ‘डिजिटल एडिक्सन’ पनि भनिन्छ । प्रसिद्ध लेखिका क्याथरिन प्राइसका अनुसार यसखाले खाद्य लतबाट जोगिनु मोबाइल प्रयोग कम गर्ने वा नार्ने गरी मोबाइलमै सेटिङ गर्न सकिन्छ ।

त्यस्तै, परका केही स्थानलाई मोबाइल फ्री जोन बनाउन सकिन्छ । कम्परेस रूपमा मोबाइल प्रयोग नगर्ने नियम बनाउन सकिन्छ । यसको साथै कम्प्युटर वा मोबाइलको सट्टा पेपर वा डायरीमै नोट गर्न लगाउन सकिन्छ । साथसाथै समूहमा रहेर काम गर्ने र सुन्ने, सञ्चार गर्ने सीप र पृष्ठपोषणको लेनदेन गर्ने खालको वातावरण बनाउन सकिन्छ । खराब लत बसिसकेको अवस्थामा यो खालको कार्य वातावरणमा फर्कन भने थप मेहनत आवश्यक पर्दछ नै ।

हाम्रो कार्यसम्पादनमा सुधार ल्याउन वास्तविक प्रतिस्पर्धी हामी आफैँसँग रहेको खराब बानी हो भनेर बुझ्न जरुरी छ । व्यक्ति ‘कम्फर्ट जोन’मा रहिरहने वा त्यसको स्थानमा असल बानीको विकास गर्ने भन्ने विषयको निर्णय स्वयंबाटै हुन जरुरी छ । गलत बानी हटाउने पाँचवटा रणनीतिको कुरा गर्दा पहिलो काम भनेको के के अनुभूति वा संवेगले गलत बानी विकसित गर्न प्रेरित गरेको छ, पहिचान गर्नुपर्दछ । यसरी गलत बानीप्रतिको सचेतना बढाउनका लागि को, के, कहाँ र कहिले जस्ता प्रश्न स्वयंलाई सोधेर पनि मनन गर्न सकिन्छ । दोस्रो उपाय भनेको आफू अक्सर रहने घर वा अफिसमा गलत बानीसँग सम्बन्धित चीजवस्तु अर्थात् गलत लतलाई सम्झाउने चीजबीज हटाउनुपर्दछ । जस्तो पेयपदार्थको लत छ भने किन छाडिदिने, उपहार पनि नलिने र पेयपदार्थ पिउन प्रयोगमा आउने गिलासहरू पनि हटाउनु राम्रो हुन्छ ।

टेलिभिजन हेर्ने लत छ भने केबुल लाइनको सेवा हटाउनु उपयुक्त हुन्छ । तेस्रो उपाय भनेको कुनै उपयुक्त विकल्पबाट प्रतिस्थानन गर्नु राम्रो हुन्छ । जस्तो कोक पिउनुको सट्टा लेमन वाटर पिउने, जङ्ग फुडको आदतको सट्टा गाजर, मूला खाने गर्नु राम्रो हुन्छ । चौथो भनेको लामो समय लगाएर विकसित बानीलाई क्रमिक रूपमा हटाउँदै जानु ठीक हुन्छ । जस्तै कफी पिउन बन्द गर्नुपर्‍यो भने सुरुमा आधा कटौती गर्ने र बिस्तारै पूरै हटाउनु सहज हुन्छ । पाँचौँ रणनीति भनेको कुनै कुनै बानीको हकमा एकै भट्कामा लत हटाउनु उपयुक्त हुने अनुसन्धानबाट देखिएको छ । जस्तै मटुको रोगसम्बन्धी गम्भीर समस्या देखिएका बिमारीलाई चिल्लो खाना दिन तत्काल रोक्ने र उर्सिनको सामान्य भेजेटेरियन खाना दिने तथा विज्ञको उपस्थितिमा नियमित सेसन सञ्चालन गरियो भने १५ दिनमै समस्या हट्दै जान सक्छ ।

असल बानी विकसित गर्न के गर्ने त ? जीवनमा सफलता प्राप्त गर्नका लागि निर्धारण गरिएका उद्देश्यहरू प्राप्तिमा बाधकका रूपमा रहेका कम से कम तीनवटा आनीबानी पहिचान गर्ने र आफूले विकसित गर्न खोजेका तीनवटा आनीबानी पत्ता लगाउने काम नै सुधारको सुरुआत हुनसक्छ । डारेन हाडीले कम्पाउण्ड इफेक्ट पुस्तकमा उल्लेख गरेअनुसार असल बानी विकास गर्नका लागि छवटा सरल तरिका अवलम्बन गर्न सकिन्छ । पहिलो भनेको सफलताका लागि मेहनत गर्न तयार रहनु हो । के खाने, स्वास्थ्य कस्तो राख्ने र के कस्ता विचलनबाट कसरी जोगिने भनेर विषय यसमै पर्दछ ।

दोस्रो विषय भनेको कुनै राम्रो कुरामा लत लगाउनु हो । के चाहिँ खान्न भन्नुभन्दा पनि अब आउने दिनमा के चाहिँ खाने भन्ने छनोट गर्नु र व्यवहारमा उतार्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ । अक्सर गरिने सन्नत र जाने स्थानमा समेत यो लाग्नु हुन्छ नै । तेस्रो भनेको आफूले सुधारेको बानी वा कायम राखेको असल बानी वा चरित्रका सम्बन्धमा सार्वजनिक रूपमै जवाफदेहिता प्रदर्शन गर्नु । यो विषय धुमपान वा मद्यपान छोड्न वा सामाजिक सञ्जालमा धेरै समय नदिनका लागि पनि लागू हुन सक्छ । चौथो भनेको प्रतिस्पर्धिका साथमा साथित्वभाव र रमाइलोपन पनि आवश्यक पर्दछ । उत्कृष्ट कार्यसम्पादन गर्ने क्षमता राख्ने साथी भेटियो भने उसबाट समेत आफूलाई केही राम्रो गरौँ भन्ने ऊर्जा प्राप्त हुन्छ । छैटौँ चाहिँ कुनै राम्रो उपलब्धिपश्चात् आफैँलाई दिइने पुरस्कार वा मनाइने उत्सव हो । यसमा कार्यक्षेत्रबाट बाहिर घुम्न जाने, मनोरञ्जन गर्ने जस्ता विषय पर्दछन् ।

आफूलाई मार्गदर्शक बन्ने सल्लाहकारहरूको समूह बनाएर उनीहरूबाट समयसमयमा आइडिया लिन सकिन्छ । त्यसरी मार्गदर्शक वा गुरुको चयन गर्दा विषयविज्ञता, सिर्जनशीलता र श्रद्धा वा सम्मान जाम्ने खालको व्यक्तिको छनोट हुन सके भने राम्रो मार्गदर्शक ।

जिन्दगी लामो वा छोटो होला तर यसलाई अर्थपूर्ण बनाउने मुख्य जिम्मेवारी भने स्वयंमै भर पर्ने विषय भने बिसर्नु हुँदैन । इमान्दारीपूर्वक गरिने मेहनत र उद्देश्यप्राप्तिका लागि असल बानीको निरन्तरता नै सफलता प्राप्तिको सही मार्ग हो । -नासस

थारूको जनसङ्ख्याका आधारमा प्रतिनिधित्व



प्रतिनिधि सभाको अनुभव मेरो लागि नयाँ हो । विसं २०७९ को निर्वाचनबाट निर्वाचित भएको हो । त्यो भन्दा पहिला सांसद भएको थिइन् । सुरूमा संघीय संसद् प्रतिनिधि सभाले गर्नुपर्ने काम, कर्तव्य, अधिकारका बारेमा अध्ययन गर्न समय लाग्यो । संसदीय नियमावली अध्ययन गर्न समय लाग्यो । हामी सांसदको काम भनेको कानुन बनाउने हो । तर जनताको बुझाइ फरक छ । जनताले सांसदबाट विकास अपेक्षा गरेका छन् । विकास सांसदले होइन सरकारले गर्ने हो । त्यो कुरा जनताको बुझाइमा फरक परेको छ ।

खासगरी जनताका मुद्दालाई संसद्मा उठाउँदै आएको छु । संसद्मा उठाएका कतिपय सवाल कार्यान्वयन पनि भएको छ । प्रतिनिधि सभा जनताको सार्वभौमसत्ताको प्रयोग गर्ने एक महत्त्वपूर्ण संस्था हो । शासन प्रणालीमा नीति निर्धारण तथा कानुन निर्माण गर्नेजस्तो महत्त्वपूर्ण कार्य व्यवस्थापन कार्यविधिका माध्यमबाट यसले सुनिश्चित गर्दछ । संविधान केही हदसम्म कार्यान्वयन भएको छ । कार्यान्वयन हुन अझै



बाँकी छ । शिक्षा ऐन, निजामती ऐन र प्रहरीलगायतका महत्त्वपूर्ण ऐन बन्ने क्रममा छन् । सरकारले अध्यादेशमार्फत सुशासन प्रवर्द्धन तथा सार्वजनिक सेवा प्रवाहसम्बन्धी केही नेपाल ऐनलाई संशोधन गर्ने अध्यादेश-२०८१ र आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व पहिलो संशोधन अध्यादेश-२०८१ ल्याएको छ । त्यसैगरी नीजिकरण संशोधन अध्यादेश-२०८१ र आर्थिक तथा व्यावसायिक वातावरण सुधार लगानी अभिवृद्धिसम्बन्धी केही नेपाल ऐनलाई संशोधन गर्ने अध्यादेश-२०८१ र सहकारीसम्बन्धी केही नेपाल ऐनलाई संशोधन गर्ने अध्यादेश-२०८१ ल्याएको छ । यी अध्यादेशमध्ये कतिपय विधेयक प्रतिनिधि सभाबाट पारित भएका छन् ।

महिलाको हकबाट हेर्दा पनि संविधान केही मात्रामा कार्यान्वयन भएको छ । प्रतिनिधि सभाको सवालमा

धारा ८४ उपदफा ८ मा व्यवस्था गरिएको ‘संघीय संसद्मा प्रतिनिधित्व गर्ने प्रत्येक राजनीतिक दलबाट निर्वाचित कुल सदस्य सङ्ख्याको कम्तीमा एकतिहाइ महिला हुनुपर्ने’ व्यवस्था कार्यान्वयन भएको छ । अहिले प्रतिनिधि सभामा ३४ प्रतिशत महिलाको सहभागिता छ । तर थारू समाजका बारेमा संविधानमा उल्लेखित व्यवस्था कार्यान्वयन हुनसकेको छैन । ‘संविधानको धारा १८ र धारा ४२ ले राज्यको हरेक तह र तप्कामा थारू समुदायको समानुपातिक समावेशीको सिद्धान्तअनुसार सहभागी हुने सुनिश्चितता गरेको छ । तर त्यसको कार्यान्वयन हुनसकेको छैन ।

मौलिक हक कार्यान्वयनका लागि संविधानको धारा ४७ ले संविधान लागू भएको तीन वर्षभित्र कानुन बनाई कार्यान्वयन गर्ने बाध्यतात्मक व्यवस्थासमेत गरेको छ । त्यसको पनि कार्यान्वयन हुनसकेको छैन । थारू

समुदायलाई संविधानले दिएको अधिकारमा स्पष्ट ऐन, कानुन नहुँदा राज्यका हरेक निकायमा अवसर लिनबाट वञ्चित भएका छन् । राज्यले संवैधानिक आयोगका रूपमा संविधानको धारा २६३ मा थारू आयोगको व्यवस्था गरेको छ । थारू आयोग भने गठन भएको छ ।

नेपालको तराई क्षेत्रमा थारू समुदायको सबैभन्दा बढी जनसङ्ख्या रहेको छ । सुर्खेत, दाङ र चितवनलगायत जिल्लाका विभिन्न स्थानमा थारू समुदायको बसोबास छ । सरकारले थारू जातिलाई लोकजातिका रूपमा मान्यता दिएको छ । निजामती, नेपाल प्रहरी, नेपाली सेना र संस्थानलगायत सरकारी जागिरमा थारू जातिको जनसङ्ख्याका आधारमा आरक्षणको व्यवस्था गर्नुपर्छ ।

विसं २०७८ को जनगणनाअनुसार थारू समुदायको जनसङ्ख्या १८ लाख सात हजार एक सय २४ छ । त्यही जनसङ्ख्याका आधारमा राज्यका निकायमा सहभागिताको सुनिश्चित हुनुपर्छ । ‘थरहुट प्रदेश’ हुनुपर्छ भने हाम्रो माग रहँदै आएको छ । थारू सामुदायको बाहुल्य रहेका गाउँपालिका र नगरपालिकामा सरकारी कामकाजको भाषाको रूपमा थारू भाषालाई मान्यता दिलाउनुपर्ने हाम्रो अर्को माग हो । थारू र मधेसी समुदायका निम्ति संविधान संशोधन गर्न आवश्यक छ । संविधानमा खास अधिकार सुनिश्चित हुनसकेको छैन । पार्टीले आफ्नो स्वार्थका लागि संविधान संशोधन गर्नु हुँदैन । अधिकार नपाएका जनताको पक्षमा संशोधन गर्नुपर्छ ।

सुशासनका निम्ति सरकारले भ्रष्टाचारीलाई कानुनअनुसार कडा कारवाही गर्नुपर्छ । हाम्रो देशमा

ठूलाठूला नेताले भ्रष्टाचार गर्दा सरकारले बचाइरहेको हुन्छ । त्यसरी आफ्ना नेता, कार्यकर्तालाई जोगाउने हो भने कसरी भ्रष्टाचार रोकिन्छ । कसरी देशमा सुशासन हुन्छ ? कानुन सबैका लागि समान हुनुपर्छ । देशको अवस्था वर्तमान सरकारले बिगारेको होइन । देशको अवस्था, जनताको अवस्था पहिलेदेखि बिग्रिँदै आएको हो ।

पहिलादेखि नै सरकारले सञ्चालन गरेका कलकारखाना र उद्योग बन्द हुँदै आएका छन् । तर यो सरकारले देशभित्र उद्योग र कलकारखाना खोल्नेतर्फ ध्यान दिनुपर्छ । देशभित्र नै रोजगारी निर्माण गर्नेतर्फ सरकारको ध्यान जानुपर्छ । हामीले आयातलाई भन्दा निर्यातमा जोड दिनुपर्छ । अब आयातलाई कम गर्दै जानुपर्छ । उत्पादनमा जोड दिनुपर्छ । सरकारले पनि उत्पादनमा लगानी बढाउनुपर्छ ।

बजेट नेतामुखीभन्दा पनि जनतामुखी हुनुपर्छ । हाम्रोमा नेतामुखी बजेट भएर जनताको अवस्थामा परिवर्तन हुनसकेको छैन । सबै मन्त्रीले आफू निर्वाचित क्षेत्रमा मात्रै बजेट दिने हो भने अरू ठाउँको विकास कसरी हुन्छ ? अरू देशमा पढ्दै काम गर्दै गर्न पाइन्छ । हाम्रो देशको शिक्षा प्रणाली त्यस्तो छैन । हाम्रो देशमा पढेर सकिसकेपछि पनि रोजगारी पाउन गाह्रो छ । त्यसैले सबैभन्दा पहिला शिक्षा प्रणाली नै परिवर्तन गरेर रोजगारमूलक शिक्षा प्रणाली बनाउनुपर्छ । रोजगारसँग सम्बन्धित शिक्षा प्रणाली हुनुपर्छ । नेपाली युवा विदेश जाने अध्ययनका लागि भने पनि कामै गर्न जाने हो । हो, त्यो काम हामीले दिन सक्नुपर्छ नेपालमै ।

(थारू प्रतिनिधि सभा सदस्य हुन्)

तिलोत्तमामा खुल्यो ग्रेनाइट उद्योग

श्यामलाल पोखरेल

बुटवल, २१ चैत

एकपछि अर्को उद्योगहरू सञ्चालन भैरहेका छन्, रूपन्देहीको तिलोत्तमामा । पछिल्लो समय आर्थिक मन्दी देखिएपनि ठूलो लगानीमा तिलोत्तमामा उद्योगहरू सञ्चालनमा आएका छन् । यही चैत महिनामा तिलोत्तमामा २ वटा उद्योग सञ्चालनमा आएका हुन् । तिलोत्तमा नगरपालिका वडा नम्बर १५ को सखवानीमा ग्रेनाइट उत्पादन सुरु गरिएको छ । यो उद्योग यस क्षेत्रकै पहिलो हो । ग्रेनाइट उद्योग नहुँदा छिम्की देश भारतबाट खरिद गरेर बिक्री वितरण गरिने गरिएको थियो ।

चैत ५ गतेबाट ग्रेनाइटको उत्पादन सुरु भएपनि बिहीबार उद्योगको उद्घाटन गरिएको हो । तिलोत्तमा नगरपालिकाका नगर प्रमुख रामकृष्ण खाँणले उद्योगको उद्घाटन गर्दै नगर क्षेत्रका उद्योगहरूलाई संरक्षणका लागि सहयोग गर्ने बताए । रोजगारी दिने र आर्थिक चलायमान बनाउने उद्योगहरू खोल्नु पर्ने बताउँदै उनले तिलोत्तमा नगरपालिका उद्योगी व्यवसायीहरूको साथमा रहेको बताएका थिए । ‘तपाईंहरू हुक्क भएर उद्योग चलाउनुहोस् लगानीको सुरक्षाका लागि हामीले सहयोग गर्छौं ।’ उनले भने ।

एक बिगाह जमिन लिजमा लिएर



तिलोत्तमाका ७ जना उद्योगी व्यवसायीले एभरसाईन ग्रेनाइट प्रालिमार्फत ग्रेनाइटको उद्योग सञ्चालनमा ल्याएका हुन् । तिलोत्तमा हेमराज पौडेल, भुपाल गिरी, क्षितिज शर्मा, भूमिराज सुवेदी, पदम रेग्मी, तोयानाथ खनाल, राजेश कोठारीले लगानी गरेका छन् । उद्योग सञ्चालनका लागि हालसम्म १० करोड रूपैयाँ खर्च भैसकेको र अर्भै २ करोड खर्च लामे एभरसाईन ग्रेनाइट प्रालिका सञ्चालक हेमराज पौडेलले बताए ।

सञ्चालक पौडेलका अनुसार १२ करोड भन्दा माथि लगानी लामे उद्योगले अहिले २० जनालाई रोजगारी दिएको छ । भारतको

राजस्थान र हैदराबादबाट कच्चा पदार्थ ल्याएर ग्रेनाइट उत्पादन गर्न थालिएको छ । रूपन्देहीमा ग्रेनाइट उत्पादन हुन थालेपछि पहिला भन्दा धेरै सस्तो पर्नेछ । सञ्चालकका अनुसार ग्रेनाइटमा प्रति स्क्वायरफुट एक सय रूपैयाँ सस्तो पर्ने र मार्बल लगाउन नसकेका मानिसले ग्रेनाइट लगाउन सक्नेछन् । देशको आर्थिक अवस्था कमजोर हुँदै गएको बेला नयाँ उद्योग खुल्न थालेपछि खुसी लागेको बताउँदै तिलोत्तमा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र कार्कीले राज्यले उद्योगी व्यवसायीलाई लगानीमैत्री वातावरण बनाइदिनुपर्नेमा जोड दिए ।

‘आफ्नो भविष्य रोज्नुहोस्, हुन्डाईसँग’ योजना

मिसन संवाददाता

बाँके, २१ चैत

हुन्डाई अटो मोबाइल्सको आधिकारीक बिक्रेता लक्ष्मी इन्टरकान्टिनेन्टलले नयाँ वर्षलाई मध्यनजर गर्दै ‘आफ्नो भविष्य रोज्नुहोस्, हुन्डाईसँग’ योजना ल्याएको छ ।

देशभरका ग्राहकहरूलाई मध्यनजर गर्दै लक्ष्मी इन्टरकान्टिनेन्टलले बिहीबारदेखि यो योजना लागू गरेको हो । उसले आफ्नो ग्राहकहरूको यात्रा खास बनाउन हुन्डाईले नगद छुटको आकर्षक अफर सहितको योजना ल्याएको छ । ‘यो नयाँवर्ष आफ्नो भविष्य रोज्नुहोस्, हुन्डाईसँग’ अन्तर्गत ग्राहकहरूले हुन्डाई गाडीको खरिदमा आकर्षक ६ लाखसम्म नगद छुट प्राप्त गर्न सक्नेछन् । हालै सार्वजनिक गरिएको ‘आफ्नो भविष्य रोज्नुहोस्’ को थिमसहित, क्रेटा इभी र क्रेटा आईसिई (मेड इन नेपाल) लाई यो अफरले



नयाँ वर्ष २०८२ को अवसरमा हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दै हुन्डाईले हरेक सरोहता आकर्षक नगद छुट, बीमा तथा सबक कवर सहितको उत्कृष्ट अफरहरू पठाउनेछ ।

परिवार

NEPAL JOURNEY

HYUNDAI

अर्भै उत्साहजनक बनाउने बताइएको छ । यो योजनामा ग्राहकहरूले गाडी खरिद गर्दा १ वर्षसम्मको नि:शुल्क बीमा तथा सवारी करका साथै तुरन्तै मूल्यांकन तथा एक्सचेन्ज सुविधा पाउनेछन् । आफ्ना ग्राहकहरूका सन्तुष्टिको निमित्त हुन्डाईले सदैव समय सापेक्षक ग्राहक लक्षित योजनाहरू

सार्वजनिक गर्दै आइरहेको छ । लक्ष्मी इन्टरकान्टिनेन्टलले ग्राहकहरूको आवश्यकता र रुचीलाई ध्यानमा राखी हरेक वर्ष यस्ता ग्राहकमुखी अफर ल्याइरहेको छ । सबै आईसीई हुन्डाई गाडीहरूमा ३ वर्ष वारेन्टी, ६ वर्षको फ्रि सर्भिसिज र इभी गाडीको हाई भोल्टेज ब्याट्री मा ८ वर्ष र

गाडी को अरू घटकमा २ वर्ष वारेन्टी उपलब्ध हुनेछन् । यस स्किमबाट हुन्डाईको कुनै पनि ह्याचब्याक, कम्प्याक्ट एसयूभी, एसयूभी तथा इभी गाडी खरिद गरि फाईदा लिन सकिनेछ । हुन्डाईका उत्कृष्ट उत्पादनहरूले नेपालभरी धेरै ग्राहकहरूको मन तथा विश्वास जित्न सफल भएको छ ।

नेपाली उत्पादन भारतमा निर्यातको बाटो खुल्यो

मिसन संवाददाता

काठमाडौं, २१ चैत

भारततर्फ केही नेपाली वस्तु निर्यातमा लगाइएको अवरोध फुकुवा भएको छ । भारतले नेपाली सिमेन्ट, जस्तापाता, प्लाइडलगायतका सामग्रीको ब्यूरो अफ इन्डियन स्टैंडिफिकेट (बिआइएस) प्रमाणपत्र नवीकरण गरेपछि निर्यातको बाटो खुलेको हो ।

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री दामोदर भण्डारीले केही महिनापहिले आफ्नो भारत भ्रमणका क्रममा समकक्षी पीयूष गोयलसँग सो विषयमा छलफल गरेका थिए । उनले नेपाली वस्तु भारत निर्यात

गर्न र भारतीय बजारमा बिक्री वितरणको सहजीकरणका लागि पहल गरेका थिए । गत पुस २७ र २८ मा भएको नेपाल-भारत वाणिज्य सचिवस्तरीय बैठकमा बिआइएस प्राप्ति, नवीकरण तथा निर्यात सहजीकरणका विषयमा गहन छलफल भएको थियो । नेपालका तर्फबाट प्राथमिकताका साथ उठाइएपछि भारतीय पक्षले समस्या समाधानका लागि प्रतिबद्धता जनाएको थियो ।

भारतले सिमेन्ट, जस्तापाता, प्लाइड, सेनेटरी प्याड, जुतालगायतका सामग्री निर्यातमा बिआइएस अनिवार्य गरेको छ । भारतले बिआइएस नवीकरण नगर्दा नेपालबाट पाँच महिनादेखि भारततर्फ सिमेन्ट

निर्यात र एक महिनादेखि प्लाइड निर्यात रोकिएको थियो । बिआइएस नवीकरणको विषयलाई लिएर नेपालका व्यवसायीले नेपाल सरकारलाई दबाब दिँदै थिए ।

नेपाल प्लाइड उत्पादक संघका अध्यक्ष होमप्रसाद घिमिरेका अनुसार बिआइएस प्राप्त गरेपछि निर्यात सहज हुनेछ । उनले भारतले अहिले बिआइएस नवीकरण गरिरहेको बताए । उनका अनुसार अहिले करिब एक दर्जन उद्योगले बिआइएस नवीकरण



गरिसकेको छ । केही समयअघि भारत निर्यातका लागि काँकडभिट्टा पुर्‍याइएका ३४ ट्रक प्लाइड बिआइएसको अभावमा नाकामै रहेको उनले जानकारी दिए । केही सिमेन्ट कम्पनीले पनि

बिआइएस नवीकरण भएपछि भारततर्फ सहज रूपमा सिमेन्ट निर्यात गर्न लागेको जनाइएको छ ।

सो प्रमाणपत्र नवीकरणका लागि एक महिना म्याद अर्भै बाँकी रहेको छ । घिमिरेका अनुसार करिब तीन सिमेन्ट उद्योगले भारतमा निर्यात गरिरहेका र नवीकरण नभएका आधा दर्जन सिमेन्ट उद्योगले एक महिनाभित्र बिआइएस पाउनेछन् ।

अधिकतम खुद्रा विक्री मूल्य (MRP) प्रकाशनको सूचना

यस फर्म/कम्पनीले (इडिडिया) बाट पैठारी गरेको देहायको मालवस्तुहरूको अधिकतम खुद्रा विक्री मूल्य निम्नबमोजिम भएको व्यहोरा सर्वसाधारणको जानकारीको लागि प्रकाशन गरिएको छ ।

तपसिल

सि. नं.	मालवस्तुको विवरण	आकार / प्रकार	ब्राण्ड	मोडेल	क्षमता	उत्पत्तिको मुलुक राष्ट्र	ईकाई	प्रति ईकाई मूल्य	अधिकतम खुद्रा विक्री मूल्य MRP	टिप्पणी
1	REFRIGERATOR	SINGLE DOOR	GODREJ	RD ERIOPLS 205BXPTDF AZ BL	190 Ltr	INDIA	SET	NPR	38,790/-	

विक्रेता फर्मको नाम: ई.औ.प्ल. प्रा.लि.

ठेगाना: चौधरी हाउस, सानेपा, ललितपुर

स्थायी लेखा नं.: ३०३६८८८६८

फोन नं.: ५५२५०३२/०८९

विक्रेता फर्कको नाम: ई.ओ.एल. प्रा.लि. ठेगाना: चौधरी हाउस, सानेपा, ललितपुर

रज्याजी लेखा नं.: ३०३६८८८४८ फोन नं.: ५५२५०३९/०८९

बाणगङ्गा नगरपालिका					
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय					
बाणगङ्गा, कपिलवस्तु, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल					
शिलबन्दी बोलपत्र/दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने सम्बन्धी आशयको सूचना					
सूचना प्रकाशित मिति: २०८१/१२/२२ गते बाणगंगा नगरपालिकाबाट सूचना प्रकाशित गरिए बमोजिम पर्ने आएका दरभाउपत्रहरू मध्ये न्यूनतम मूल्यांकित सारभूत रुपमा प्रभावशाली भई स्वीकृतिका लागि सिफारिस हुन आएको सार्वजनिक खरिद ऐन २०६२ को दफा २७ को उपदफा (२) को प्रयोजनार्थ उक्त दरभाउपत्र सँग सम्बन्धित सबैको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।					
तपसिल:					
सि. नं.	ठेक्का नं	कामको विवरण	छनोट भएको बोलपत्रदाता/दरभाउपत्र	कबोल अंक रकम मु.अ.कर सहित रु	कैफियत
१	80/NCB/BMO/KAPIL/WORKS/81-82	Upgradation Works Livestock Department at Office	रेसुङ्गा कन्ट्रक्सन	४२,९४,४९०।४५	
२	RE91/SQB/BMO/KAPIL/GOODS/81-82	Supply and Delivery of Laboratory Goods For Pipara Hospital	टप बिजनेस ट्रेडिङ प्रा.लि	५,८७,४६०।००	मु अ कर बाहेक
३	97/NCB/BMO/KAPIL/WORKS/81-82	Gobadihawa Canal Works, Ward 2	सोम सुर्ष कन्ट्रक्सन एण्ड इन्जिनियरिङ कन्सल्टिङ सर्भिसिज प्रा.लि	२३,८९,८०६।६७	
४	98/NCB/BMO/KAPIL/WORKS/81-82	Upgradation works Odari Ma. Vi, Pancha Adharbhat, Suryodaya Ma. Vi, Baljyoti Aa. Vi., Nawadurga Ni. Ma. Vi and BhartapurAa.Vi	रेसुङ्गा कन्ट्रक्सन	४८,२८,५२६।९९	
५	102/81-82	Excavation and Extraction of Natural River Bed Material, Sand,Gravel and Boulder of GhiriKhola 2	बिसाल दुर्गा सप्लायर्स	१,६१,५९,०००।००	
सि. नं.	ठेक्का नं	कामको विवरण	स्विकृत भएका आईटम नं. (बि.ओ.यू. मा भएका सि.नं.)		
१	Re92/NCB/BMO/KAPIL/GOODS/81-82	Supply and Delivery of Remaining Insurance Medicine Goods For Pipara Hospital	Samundra Medico Pharma – 20, 49, 51, 54, 74, 77, 92, 112, 114, 166, 176, 202, 206, 209, 218, 222, 227, 231 A-One Pharma – 3, 5, 11, 45		

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



Bhumikasthan Municipality Office of the Municipal Executive Nuwakot, Arghakhanchi Lumbini Province, Nepal

Invitation for Sealed Quotation

Third Date of publication: 04-04-2025 (2081-12-22)

- Bhumikasthan Municipality invites electronic bids from eligible bidders for the following works under sealed quotations procedures.
- Bidders may obtain further information and inspect the bidding document may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp and download the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np/egp.
- Bidder who chooses to submit their bid electronically can download the bidding documents from PPMO's e-GP system www.bolpatra.gov.np/egp. Bidders, submitting their bid electronically should deposit the cost of NRs.1000/- as bidding document fee in the account as specified below:
Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
 - Name of the Bank: Parbhu Bank Ltd.
 - Office Account no: 2587086986800138
 - Account Name: Internal Revenue.
 - Name of Office: Bhumikasthan Municipality Office
 - Office Code no: 801055101
 - Rajaswa (revenue) Shirshak no: 14249
- Bid Security must be valid for a period of 45 days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in pdf format which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
Information to deposit the BID Security Amount in Bank:
 - Name of the Bank: Parbhu Bank Ltd.
 - Office Account no: 2587086986800048
 - Name of Office: Bhumikasthan Municipality Office
 - Account Name :Dharouti Account.
- Pre-bid meeting shall be held at Bhumikasthan Municipality, Arghakhanchi Lumbini Province, Nepal at 13-04-2025 13:00 hours.
- Electronic bids must be submitted to the office Bhumikasthan Municipality, Arghakhanchi, Lumbini Province, Nepal through PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp on or before 20-04-2025 12:00. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 20-04-2025 13:00 at the office of Bhumikasthan Municipality, Arghakhanchi

Bidders other details are as given below:

Tender No.	Name of Project	Bid Price	Estimate cost (Exclusive of VAT and Contingencies)	Bid Security Amount In NRs	Bid security valid period
34/BMA/W/AB/081/82	Pokhedanda Truws Building Construction Works.	NRs. 1000.00 (Not Refundable)	864520.99	25500	45 Days

- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid and bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Chief Administrative Officer

लाइफलाइन जनरल हस्पिटल

डा. पारस श्रेष्ठ
एम बी बी एस एम डी
कन्सल्टेन्ट फिजिशियन, सर्जिन रोग विशेषज्ञ

अब
डायलिसिस सेवा पनि

डा. क्रिस्टीन श्रेष्ठ
एम बी बी एस एम डी एक पी सी पी. कन्सल्टेन्ट फिजिशियन
विभागीय प्रमुख सुशील कोइराला प्रथम क्यान्सर अस्पताल

गणपति डेण्टल क्लिनिक

डा. प्रतिक श्रेष्ठ
बि डि एस दिल्ली। मिति रेडियोलोजी नेजर एण्ड इम्प्लान्ट (अमेरिका)
डेण्टल सर्जन एण्ड इम्प्लान्टोलोजिस्ट, गणपति डेण्टल क्लिनिक

Dental-Maxillofacial-Trauma, Fixed Orthodontic & Implant Center

नेपालमन्त्र उप-महानगरपालिका-१३ सदरलाईन, सरस्वती स्कुल सामुन्ने, बाँके, फोन नं. : ०८१-५३३०५४

डाँफे कप फुटबल

आयोजकले उचाल्यो उपाधि

खगेन्द्र दाहाल

खजुरा, २१ चैत

बाँकेको खजुरामा भएको १० औं डाँफे कप नकआउट फुटबल खेल प्रतियोगिताको उपाधि आयोजक न्यू डाँफे स्पोर्ट्स क्लबले उचालेको छ। स्वर्गीय गजबहादुर सिजाली स्मृतिमा सञ्चालन गरिएको डाँफे कपको बिहीबार सम्पन्न फाइनल खेलमा नवज्योति युवा क्लब बैजनाथलाई ०-१ गोल अन्तरले हराउँदै आयोजकले उपाधि हात पारेको हो।

उपाधि हात पारेको आयोजक टिमले प्रथम पुरस्कार १ लाख ५५ हजार ५५५ आफ्नै पोल्टामा पारेको थियो। उपविजेता हुँदै नवज्योति युवा क्लब बैजनाथले ८० हजार ५५५ नगदसहित ट्रफी मेडल र प्रमाणपत्रमा चित्त बुझायो। फाइनल खेलका म्यान अफ द म्याच न्यू डाँफेका जर्सी नम्बर ४ का खेलाडी लक्ष्मण राना घोषित भए। म्यान अफ द म्याच घोषित



खेलाडी रानाले नगद ११०० सहित मेडल ट्रफी साथमा लेलिन ब्राण्डको टिसर्ट प्राप्त गरेका थिए।

खेल अघिभर सबैभन्दा बढी गोल गर्ने सर्वाधिक गोलकर्ता न्यू डाँफेका

जर्सी नम्बर ११ का श्याम व्याडी घोषित भए। उत्कृष्ट गोलकिपर न्यू डाँफेका कुम्भ देउवा भए। सर्वोत्कृष्ट खेलाडी न्यू डाँफेकै जर्सी नम्बर ५ का दिपेन्द्र राजसिंह ठकुरी घोषित भएका थिए।

प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडीलाई ७ हजार ५००, उत्कृष्ट गोलकिपरलाई ५ हजार ५०० र उत्कृष्ट स्कोलरलाई ५ हजार ५०० रूपैयाँ, लेलिन ब्राण्डको टिसर्ट, कप, म्यागेजिन भोलोसहित मेडल

र प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको क्लबका सचिव बलराम खत्रीले जानकारी दिए। प्रतियोगिताको प्रथम पुरस्कार स्वरूप समाजसेवी लिलबहादुर थापाले सौजन्य गरेका थिए। प्रतियोगिताको समापनमा विभिन्न सहयोगी दाताहरूलाई सम्मान गरिएको थियो।

भन्डै ५ हजार बढी फाइनल खेल हेर्न दर्शकहरूको उपस्थिति खजुरास्थित डि गाउँको मिनी रङ्गशालामा थियो। न्यू स्पोर्ट्स क्लब खजुरा डिगाउँको आयोजनामा चैत्र ९ गतेदेखि भएको थियो। प्रतियोगितामा १६ वटा टिमले सहभागिता जनाएको प्रचार संयोजक खगेन्द्र दाहालले जानकारी दिए।

प्रतियोगिताको समापनमा बोल्दै खजुरा गाउँपालिकाका अध्यक्ष डम्बर बहादुर विकले १०औं डाँफे कपले खजुराको खेलकुदलाई मात्र नभई सिक्ने खजुरालाई देशव्यापी रूपमा चिनाउन मद्दत गरेको बताए।

खजुरा खेलकुदको हबको रूपमा चिनिएको उल्लेख गर्दै उनले अर्को वर्ष थप आकर्षक ढङ्गले खेल सञ्चालन गर्न पालिकाको सहयोग रहने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका थिए।

आफ्नो घर आँगन
सफा राखौं।
सभ्य नागरिकको
परिचय दिऔं।

मिसन संवाददाता

धनगढी, २१ चैत

पूर्व विद्यार्थी मञ्चले खेलकुद मात्र नभई स्वास्थ्य र समाजिक एकताको पर्वका रूपमा 'दुर्गालक्ष्मी दौडिन्छ' म्याराथन आयोजना हुन गइरहेको छ। दुर्गालक्ष्मी नमुना माध्यमिक विद्यालयले आफ्नो ५०औं वार्षिकोत्सव पार गरी ५१औं वर्षमा प्रवेश गरेको अवसरमा विशेष स्वर्ण महोत्सव आयोजना गर्ने तयारी भइरहेको छ।

यसै सन्दर्भमा, विद्यालयका पूर्व विद्यार्थीहरूको संस्था 'पूर्व विद्यार्थी मञ्च, दुर्गालक्ष्मी माध्यमिक विद्यालय' ले चैत्र २९ गते म्याराथन दौड आयोजना गर्ने घोषणा गरेको छ। खेलकुदले शारीरिक मात्र नभई मानसिक स्वास्थ्यमा पनि गहिरो प्रभाव पार्ने कुरालाई ध्यानमा राख्दै यस म्याराथनको आयोजना गरिएको हो। समाजलाई स्वास्थ्यप्रति जागरूक बनाउनुका साथै विद्यालयका पूर्व विद्यार्थीहरूलाई एकताबद्ध गर्ने उद्देश्य यस कार्यक्रमले बोकेको छ।

तर, यो प्रतियोगिता केवल दौड्ने र जित्ने कार्यक्रममा मात्र सीमित छैन। यस म्याराथनले सामाजिक सेवाको अभियान पनि अघि बढाउनेछ। प्रतियोगिताबाट संकलित रकम विद्यालयमा अध्ययनरत आर्थिक रूपमा कमजोर विद्यार्थीहरूको छात्रवृत्तिका लागि खर्च गरिनेछ।

त्यस्तै, विद्यालयका भौतिक संरचनाको विकास, पुस्तकालय विस्तार तथा आपतकालीन राहत कोषको स्थापनाका लागि समेत रकम परिचालन गरिने योजना रहेको आयोजकले जनाएको छ। प्रतियोगितामा जुनसुकै उमेर समूह तथा पेशा व्यवसायका महिला-पुरुष सहभागी हुन सक्नेछन्।



सहभागिहरूका लागि पाँच सय नाम दर्ता शुल्क तोकिएको छ। जसअनुसार विशेष चिन्ह अंकित जर्सी प्रदान गरिनेछ। नाम दर्ता अन्तिम मिति चैत्र २८ गते साँझ ७ बजेसम्म रहेको छ। इच्छुक धावकहरूले पूर्व विद्यार्थी मञ्चका विभिन्न प्रतिनिधिहरूसँग सम्पर्क

गरी नाम दर्ता गराउन सक्नेछन्। प्रतियोगिता बिहान ६:३० बजे विद्यालय प्राङ्गणबाट सुरु भई तेघरीस्थित बन्देवी मन्दिर हुँदै पुनः विद्यालयमै समापन हुनेछ। प्रतियोगितामा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्ने धावकहरूलाई आकर्षक पुरस्कार प्रदान गरिनेछ।

TEACHER'S WANTED

Bal Jyoti School invites application for qualified self motivated and experienced candidates to join the dynamic school team for the following post

S. N.	Position	Req. No.	Qualification	Work Experience
1.	Basic Level Mathematics	1	B.A. Mathematics/ B.Ed. Mathematics B.Sc.	1 year
2.	Basic Level Science	1	+2 Science	1 year

Requirements

- Good command over his/her subject matter.
- Priority will be given to experienced Male and female candidates.

Eligible candidates are requested to apply with a handwritten application and updated CV to the following address within 25th chaitra 2081 of vacancy announcement.

FOR MORE DETAILS



BAL JYOTI SECONDARY SCHOOL
Kohalpur-11, NTV Road (Banke)
Phone No.: 9858025211, 9858020430
Email: sbjessinfo@gmail.com

PAN No: 3055770159

Reg. No.95870/069/070

ADMISSION OPEN !

ADMISSION OPEN !!

BRIDGE COURSE

ब्रिज कोर्षको लागि नेपाल सरकार शिक्षा मन्त्रालयबाट इजाजत प्राप्त

STAFF NURSE
HA, LAB, PHARMACY, FORESTRY, AG., OA, ENGINEERING, +2 ADVANCED SCIENCE, ALL CTEVT COURSE

हाम्रो विशेषताहरू

- सस्ती होइन गुणस्तरीय रोजी।
- बाँके जिल्लामा सबै भन्दा पुरानो र विश्वासीले।
- बाँके जिल्लामा सबै भन्दा बढी विद्यार्थी फ्री स्कलर्शिपमा नाम निकाल्न सफल भएको।
- बिगत १५ वर्ष देखि निरन्तर सेवा दिँदै आएको।
- हाम्रो कुनै पनि दलाल एजेन्ट छैन हामी घर-घरमा गएर विद्यार्थी भर्ना गर्दैनौं।
- हाम्रो कुनै पनि शाखा छैन हाम्रो कार्यालय कोहलपुर-११ दशबिगाहमा छ।
- ४५ दिने ब्रिज कोर्षबाट बर्चो ९० दिने कोर्ष गरौं।
- SEE मा A+ आएमा १००% छुट र मा A आएमा २५% छुटको व्यवस्था भएको।
- दलित, मधेशी, मुस्लिम, आदिवासी जनजाती, पिछडियका क्षेत्र, द्वन्द्व पिडित, सरकारी स्कुलका विद्यार्थीहरूलाई अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू र थारु तथा महिलाहरूलाई ३०% छुट भएको।

जानकारीका लागि



Kohalpur Technical College (KTC)
Kohalpur-11, Dashbigha (Banke)
Ph. No.: 9848061767, 9815517004

नोट: एकचौटी भर्ना पछि ५ वर्ष सम्म ब्रिज कोर्ष फ्रि।

तोकिएकै मितिमा
दर्शौं राष्ट्रिय खेलकुद
सम्पन्न गर्न निर्देशन

मिसन संवाददाता

काठमाडौं, २१ चैत

प्रतिनिधि सभाको शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सूचना प्रविधि समितिले तोकिएकै समयमा दर्शौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना र व्यवस्थापन गर्न युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयलाई निर्देशन दिएको छ। बिहीबार बसेको समितिको बैठकले युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजुलाल चौधरी, राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्य र राखेपका सदस्य सचिव टङ्कलाल घिसिङलाई बोलाएर तोकिएकै समयमा खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना र व्यवस्थापन गर्न निर्देशन दिएको हो।

समितिका सभापति अमरबहादुर थापाले भौतिक पूर्वाधारलागत अन्य आवश्यक तयारी र व्यवस्थापन कार्यलाई तीव्रताका साथ सम्पन्न गर्नेगरी सबै कार्य जतिसक्दो छिटो सक्न तथा भव्यताका साथ



तोकिएकै समयमा प्रतियोगिता गर्न मन्त्रालयलाई निर्देशन दिएको बताए। उक्त प्रतियोगिता २०८२ जेठ ३ देखि १० गतेसम्म कर्णाली प्रदेशको सुर्खेतमा आयोजना गर्ने तय भएको छ।

यस्तै खेलकुद मन्त्री चौधरीले खेलकुद प्रतियोगिता समयमा नै सम्पन्न गर्नेगरी काम अगाडि बढाइएको जानकारी दिए। उनले खेलाडीलाई पनि तयारी अवस्थामा राखिएको बताए। व्यवस्थापनमा केही कठिनाई आउने उल्लेख गर्दै उनले त्यसलाई ध्यानमा राखेर काम भइरहेको बताएका थिए।

समितिले प्रतियोगिता आयोजनाको तयारी तथा

व्यवस्थापनको कार्यमा आबद्ध सम्पूर्ण तह, निकाय र पदाधिकारीबीच प्रभावकारी समन्वय तथा सहकार्य गरी कार्य अगाडि बढाउन निर्देशन दिएको छ। समितिका सदस्य रेखा शर्माले जुनसुकै हालतमा पनि प्रतियोगिता गर्नुपर्ने बताइन्।

समितिका सदस्य रामप्रकाश चौधरीले प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न मन्त्रालय र राखेपबीच तालमेल नमिलेको भन्दै समयमा नै प्रतियोगिता गर्नुपर्ने बताए। समितिले प्रतियोगिताको तयारी र व्यवस्थापनबारे यही चैत २२ देखि २४ गतेसम्म स्थलगत अवलोकन गरी जानकारी लिने सभापति थापाले जानकारी दिए।

VACANCY ANNOUNCEMENT

Janajyoti Public High School invites applications from highly motivated, reliable and accountable applicants having the ability to deliver results with the level of integrity for the following job titles for the new academic session 2082 B.S.

S. N.	Level	Subject	No.	Qualification
1	Secondary	Mathematics	1	At least Bachelor's degree in relevant subject
2	Secondary	English	1	At least Bachelor's degree in relevant subject
3	Basic	Computer	1	B.Sc. CSIT is preferable
4	Basic	Nepali	1	Bachelor degree is preferable
5	Basic	English	1	Bachelor degree is preferable
6	Basic	Science	1	Bachelor degree is preferable
7	Basic	Social	1	Bachelor degree is preferable
8	Grade Teacher	English	2	+2 or above

Additional qualities: Well-experienced, digital literacy, good command over written and spoken English.

Interested and eligible candidates are requested to email their handwritten application and CV to jphsbanke@gmail.com with their recent resume within 26th Chaitra 2081 B.S. or visit the school personally.
Only shortlisted candidates will be contacted.



JANAJYOTI PUBLIC HIGH SCHOOL

Kohalpur-2, NCCN (Siddhanagar), Banke

Phone:- 081-410200, 9848024823, 9814579096, Email: jphsbanke@gmail.com



नेपालमा उत्पादित

धारा

तोरीको तेलको ४ सही पहिचान

१ कोएल दुगड ग्रुपको लोगो भएको

२ प्राकृतिक रागको लागि कच्ची घाबिबाट उत्पादित

३ नेपाल गुणस्तर विह्व भएको

४ ट्रेडमार्क नेपालीमा लेखिएको

KL DUGAR GROUP

१ लिटर (एकलिट्र गर्नु)

पूर्णतया शुद्ध तोरीको तेल

साहि खोजौं शुद्ध रोजौं

सौरभ आयल एण्ड एगो इन्डस्ट्रिजको उत्कृष्ट उत्पादन।