



भूमिकास्थान नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

नुवाकोट, अर्धाखाँची
प्रदेश नं.५, नेपाल



Website: bhumikasthanmunicipality.gov.np
E-mail: bhumikasthanmunicipality@gmail.com

प.सं.:

च.नं.:

मिति: २०७६।११।२३

भूमिकास्थान नगरपालिका मार्फत जनहितमा जारी सन्देश :

नोवेल कोरोना भाईरसका (COVID - 19) मुख्य लक्षणहरु :

१. ज्वरो : १००.४ डिग्री फेरेन्हाईट भन्दा माथि आउनु ।
२. श्वासप्रस्वासमा अत्यधिक समस्या हुनु ।
३. रुधाखोकी लाग्नु ।

नोवेल कोरोना भाईरसबाट (COVID - 19) बच्ने र बचाउने उपायहरु ।

१. नियमितरूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
२. खोक्दा र हाँच्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
३. फ्लु जस्तो लक्षण देखिएमा चिकित्सक संग परामर्श लिने ।
४. फ्लु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
५. मास्कको प्रयोग गर्ने ।
६. भिडभाडमा नजाने ।
७. जंगली तथा घरपालुवा पशुपक्षिसंगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
८. पशुजन्य मासु तथा अण्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने ।

नोट : नोवेल कोरोना भाईरस (COVID - 19) प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरुमा दुई हप्ता भित्र रुधाखोकी लागेमा ज्वरो आएमा, घाँटी टाउको दुखेमा, श्वासप्रस्वासमा अत्यन्त समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

देव बहादुर थापा
(स्वा.शाखा सह प्रमुख)

dear ones

नारायण प्रसाद भण्डारी
(प्रमुख प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत)

रेशम थापा
(नगर प्रमुख)

रेशम थापा
प्रमुख

नारायण प्रसाद भण्डारी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
भूमिकास्थान नगरपालिका,

नगरकार्यपालिकाको कार्यालय, नुवाकोट अर्धाखाँची